

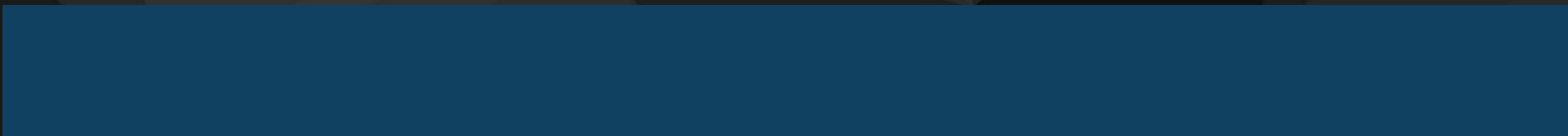


Building an
Integrative
Sciences of
Medicine and
Islam Holistically



KULIAH KERJA MAHASISWA (KKM) MANDIRI INTEGRASI

TIM HIPE FKIK UIN MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG





HIPE

LATAR BELAKANG

1

Pusat Kesehatan Haji
dalam Tridharma
Pendidikan

2

berkontribusi dalam
optimalisasi Pelayanan
Kesehatan Haji bersama
dengan Kementerian
Agama, Kementerian
Kesehatan

3

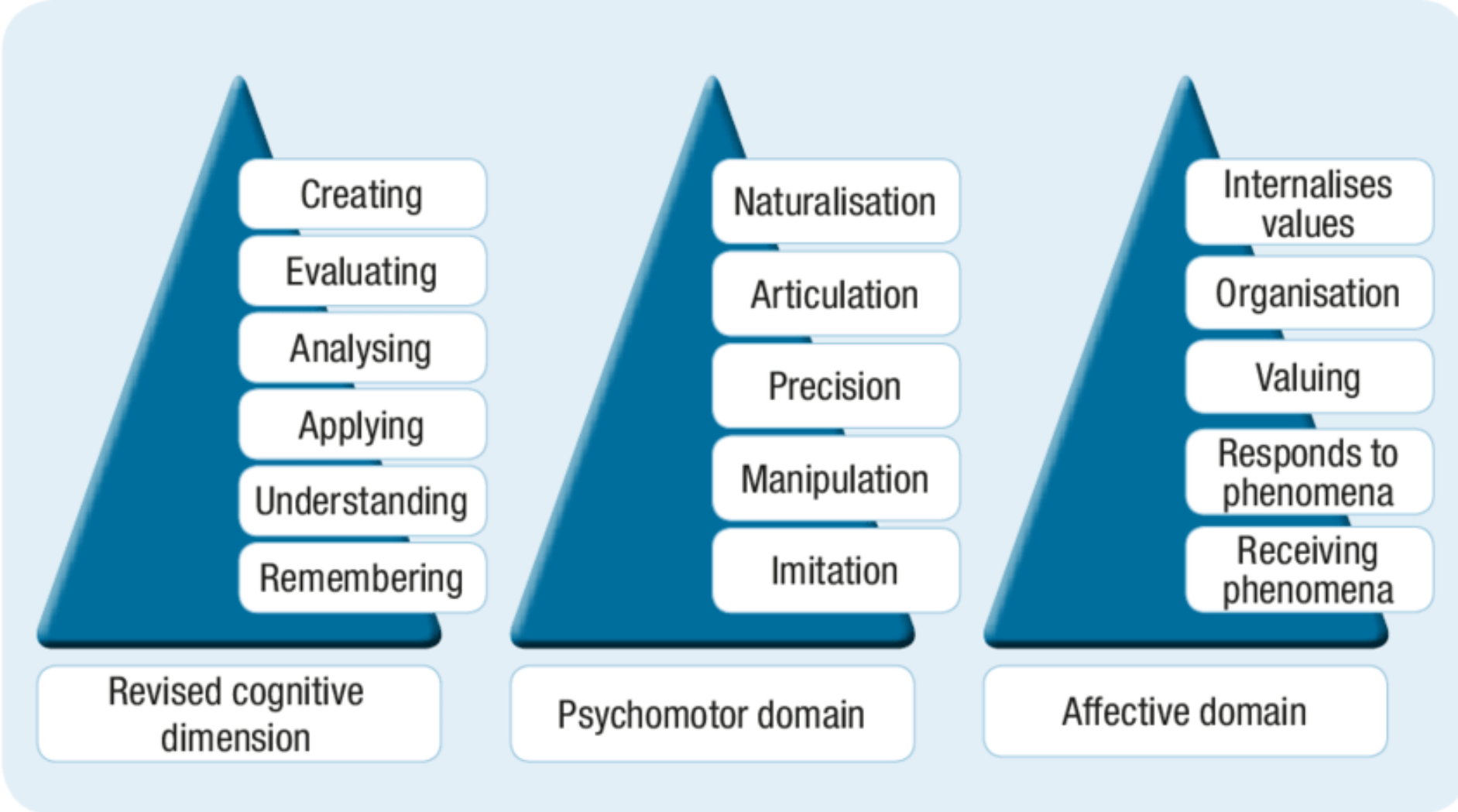
melahirkan lulusan
yang kompeten
dalam pengelolaan
kesehatan haji

4

Melahirkan rekomendasi
dan produk inovasi
dalam pengelolaan
kesehatan haji



OUTCOME BASED CURRICULUM



MATA KULIAH DI FKIK UIN MALANG

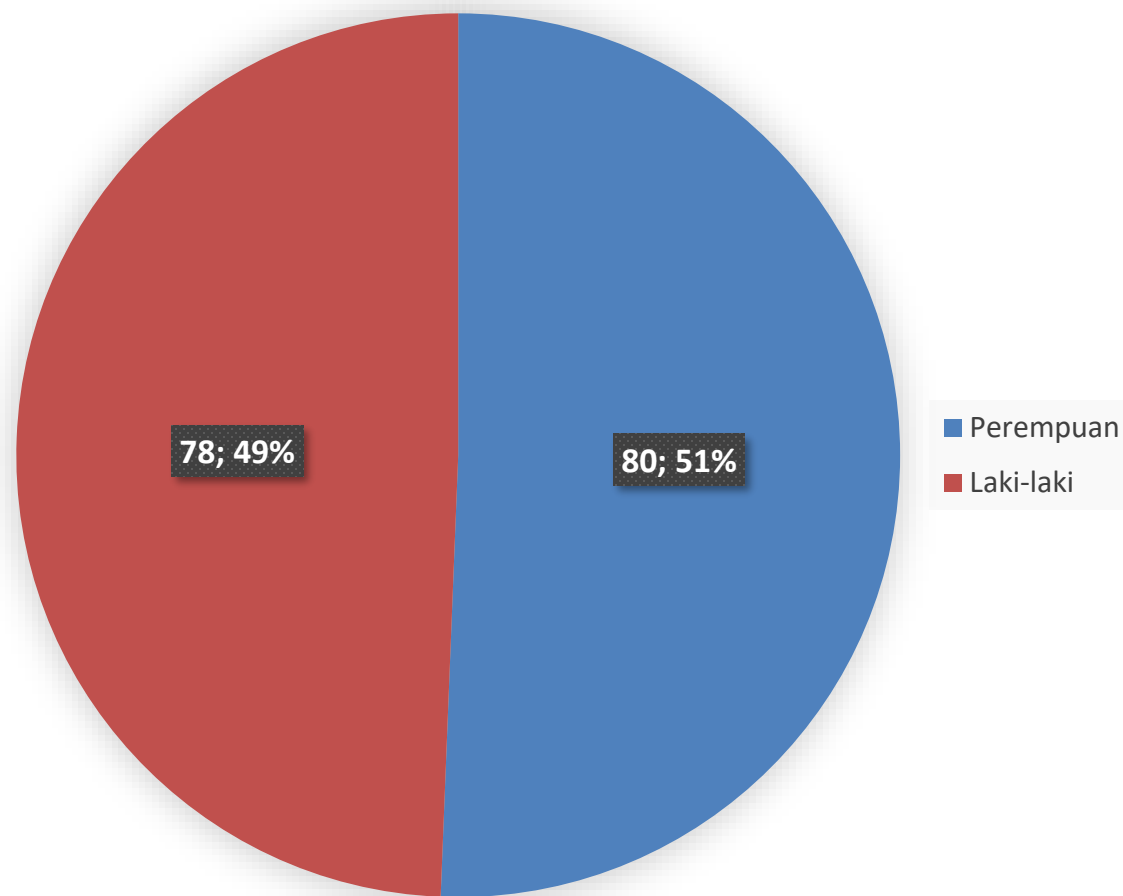




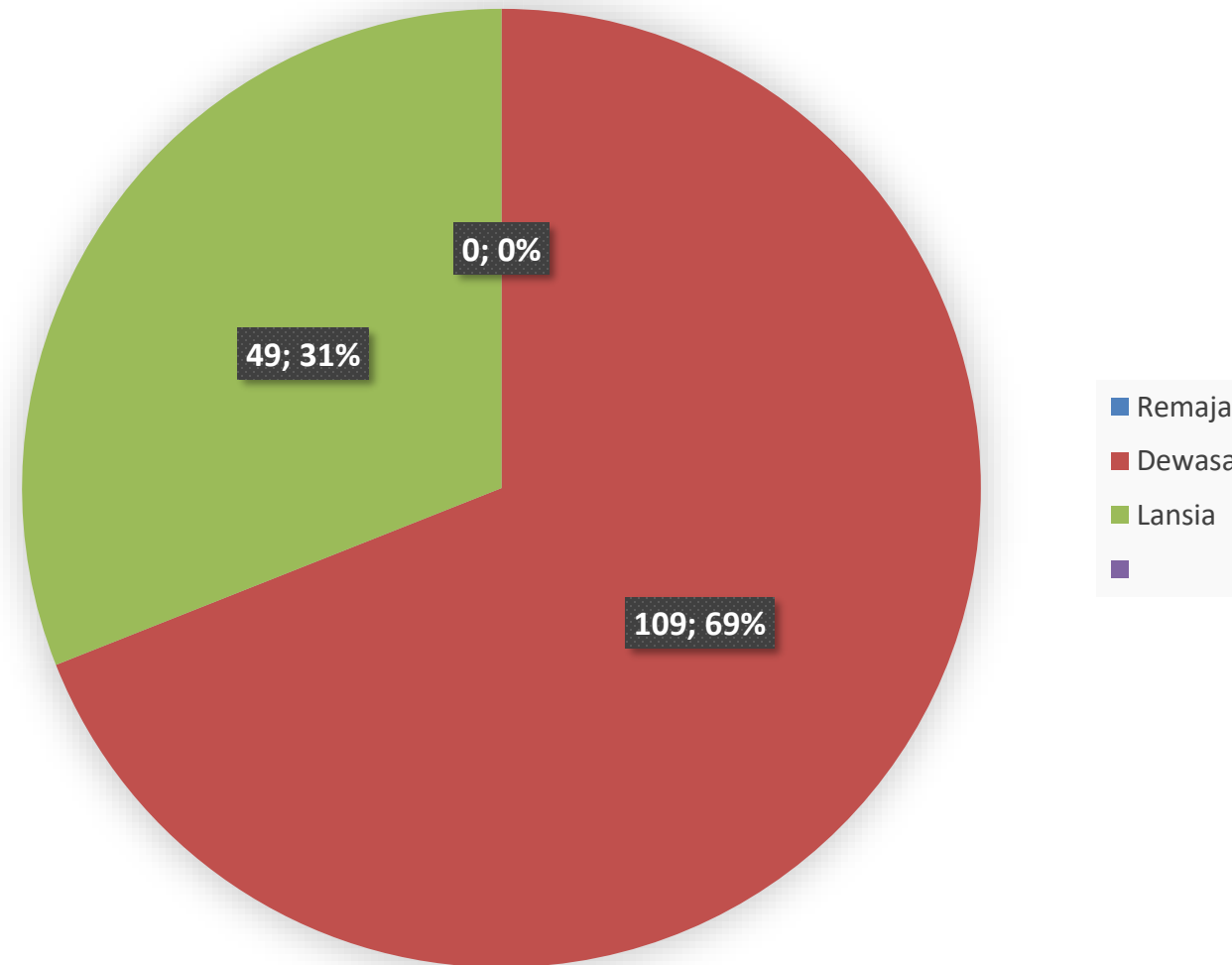
DATA SOSIODEMOGRAFI CJH KOTA BATU BERANGKAT 2025

SD = 19 SMP = 30 SMA = 39 D1 = 7 S1 = 5 S2 = 6

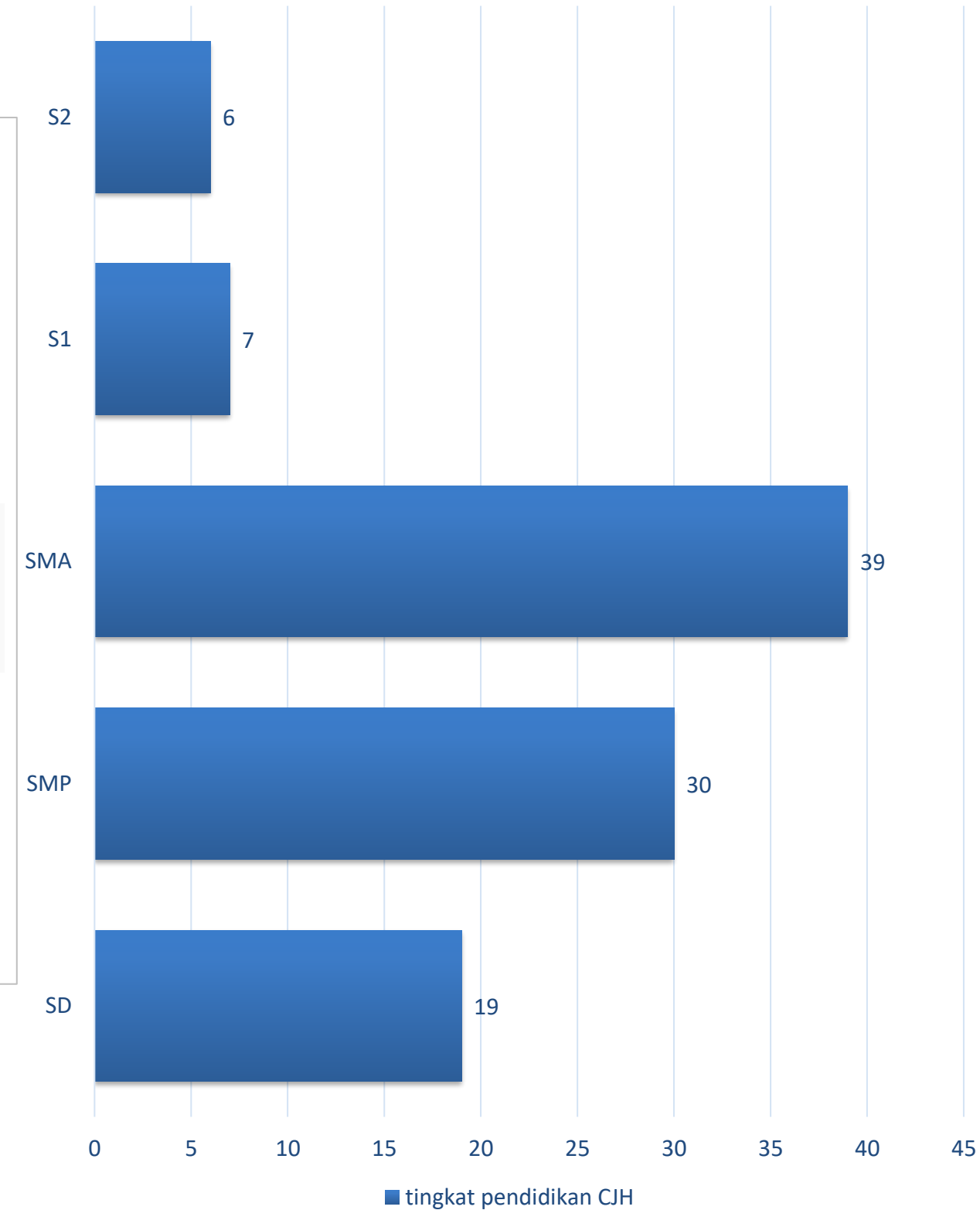
Kategori CJH berdasar jenis kelamin

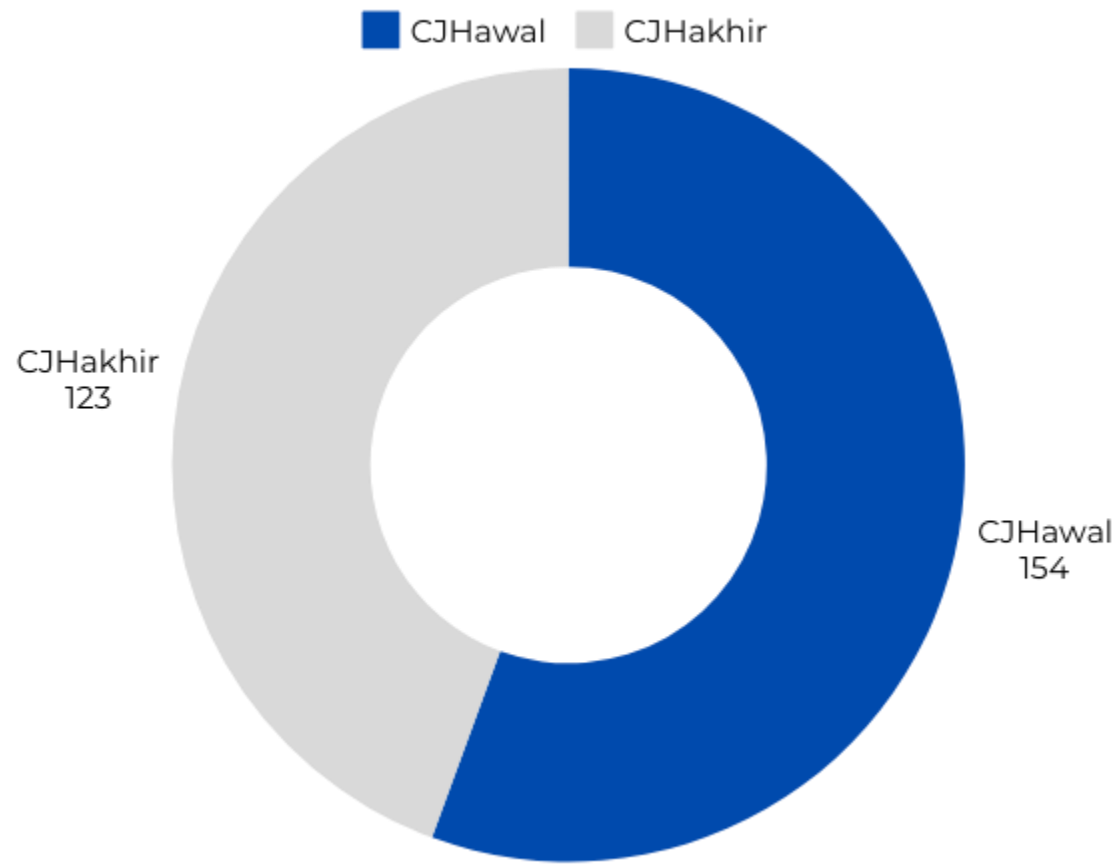


Kategori usia

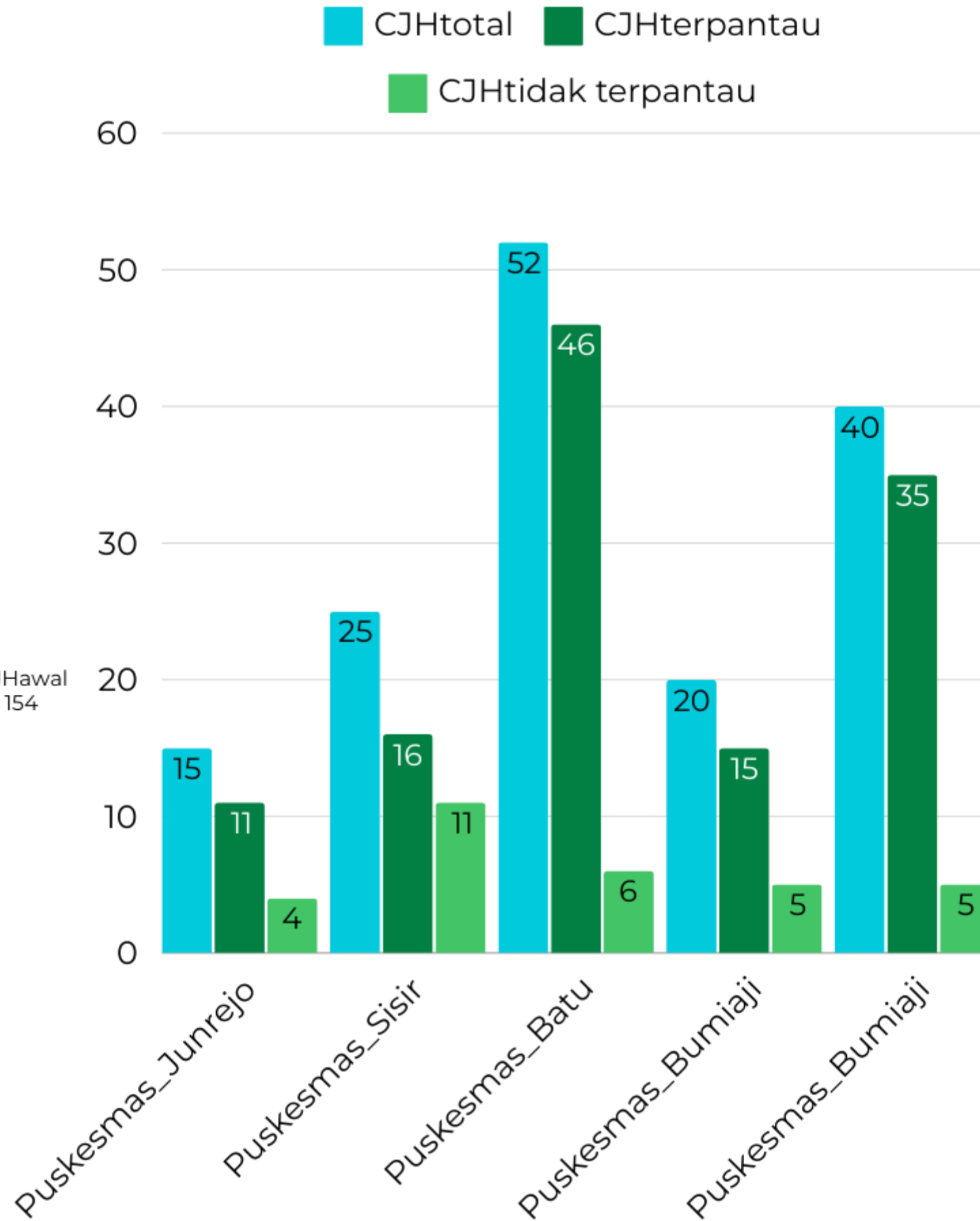


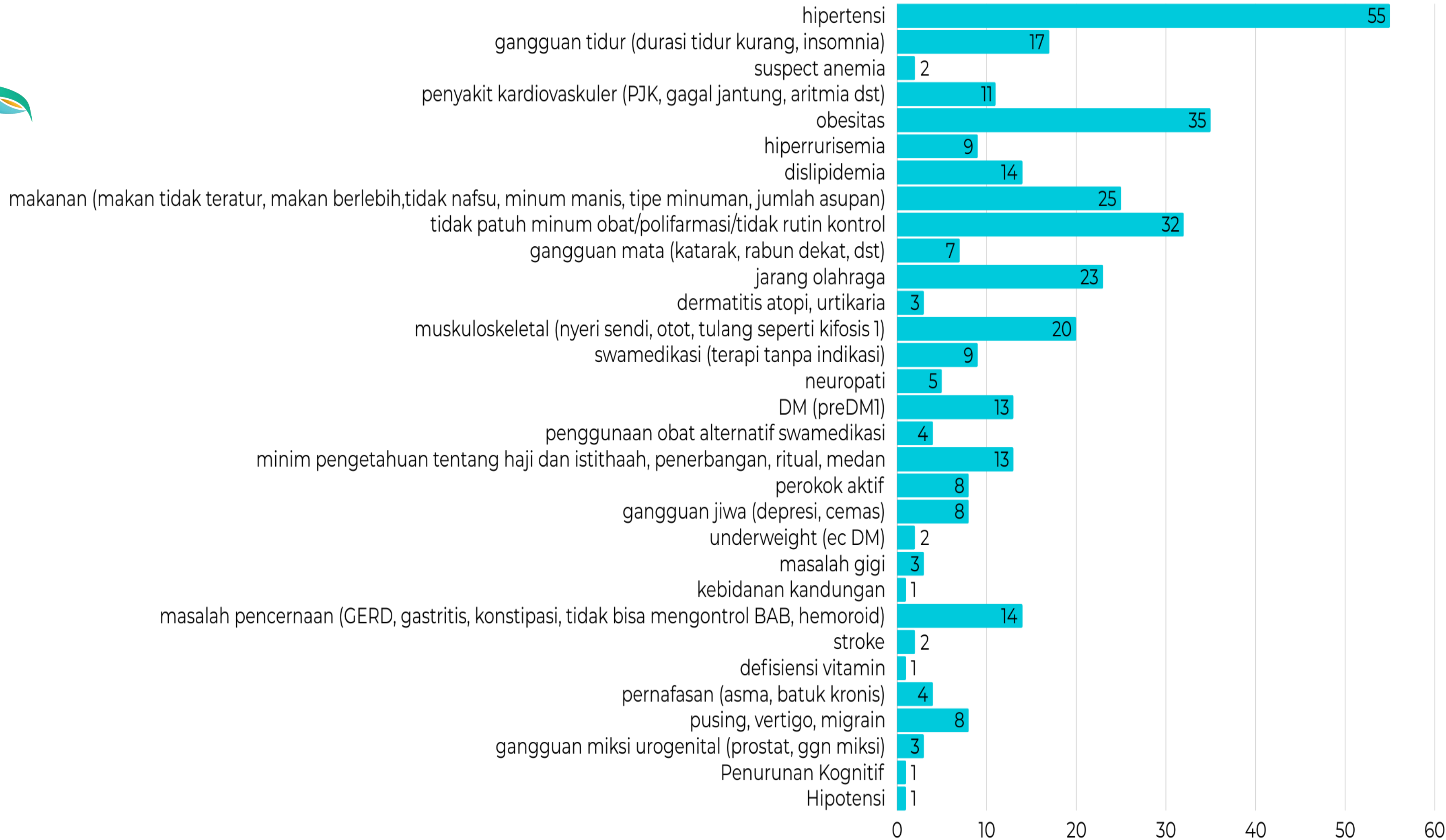
tingkat pendidikan CJH





79,87%







KULIAH KERJA MAHASISWA (KKM)

INTERPROFESSIONAL EDUCATION
COMMUNITY BASED
PROJECT BASED LEARNING
PENGABDIAN MASYARAKAT



Kemendes berkomitmen untuk melakukan transformasi sistem kesehatan

6 pilar transformasi





Project **Based** Learning

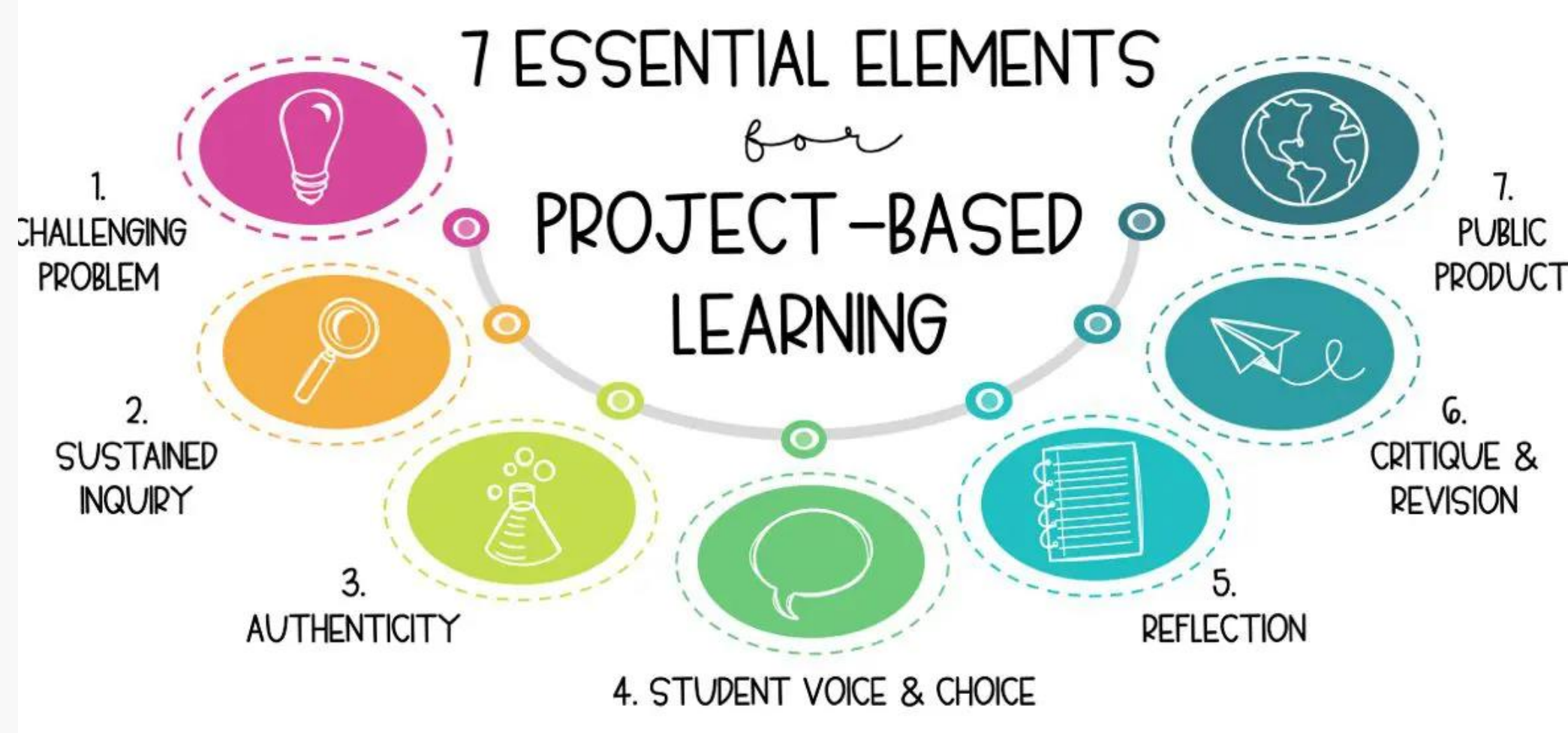
Berbasis Individu

Berbasis Komunitas CJH



Hasil HIPE

untuk KKM



**untuk Dinkes
untuk masyarakat**

Project Based Learning

Berbasis Individu

PRINSIP

outline proposal per CJH
produk media dibuat per CJH
program dibuat per CJH
evaluasi dibuat perCJH

Berbasis Komunitas CJH

PRINSIP

outline proposal kelompok besar
produk media dibuat per kelompok besar
program untuk komunitas CJH
evaluasi dibuat per komunitas



KISI-KISI PENETAPAN PROGRAM CJH INDIVIDUAL

**ADAKAH KETENTUAN PROYEK
BERKAITAN DENGAN TARGET
SASARAN?**

Jika CJH adalah suami istri/1 keluarga maka analisis pemilihan proyek bisa menggunakan variasi metode yang sama dengan tetap mempertimbangkan hasil analisis core issue masalah kesehatan

**BERAPA KALI
KUNJUNGAN?**

untuk program intervensi 1x kunjungan tiap minggu ke CJH minimal 4x kunjungan luring

**ADAKAH KETENTUAN
SECARA GARIS BESAR
MENGENAI PROYEK?**

harus memuat intervensi dan harus ada monitoring

LURING ATAU DARING?

Program intervensi diupayakan luring program monitoring bisa daring

**1 kel maksimal
4 CJH**



KISI-KISI PENETAPAN PROGRAM KOMUNITAS CJH

ADAKAH KETENTUAN PROYEK BERKAITAN DENGAN TARGET SASARAN?

semua rangkaian kegiatan, mulai koordinasi dengan KBIH, kemenag, undangan CJH, perlengkapan saat kegiatan menjadi tanggungjawab kelompok mahasiswa

ADAKAH KETENTUAN SECARA GARIS BESAR MENGENAI PROYEK?

wajib ada penyuluhan/ edukasi bisa ditambahkan kegiatan lain tema mingguan harus tidak overlap antar minggu
3 tema durasi 1 jam untuk tiap minggu
pemilihan tema sesuai kepakaran dosen

BERAPA KALI ?

3x
3 hari
1 hari untuk 3 kelompok

**1 kelompok
Besar 1 KBIH 1
Waktu**

LURING

bertempat di Aula
Kementerian Agama Kota
Batu
minggu ke 2 Januari sampai
minggu ke 4 Januari

MINGGU 2 JANUARI

Kelompok 1:

DR. drg. Anik, M.Biomed*
Dr.drg. Risma, M.Si
Larasati SK, M.Gz
DR. Zainabur Rahmah, M.Si
Bu Toifah, M.Pd

Kelompok 2 :

Apt Tanaya, M.Farm*
Apt. Mayu, M. Farm
Apt.Gina, M. Farm
Apt. Novia, M. Farm

Kelompok 3

dr. Riskiyah, MMRS*
dr. Tias, M. Biomed
Prof Yuyun
DR. dr. Ermin, M.Biomed
Shofi, M. Kes

MINGGU 3 JANUARI

Kelompok 4:

DR. Apt. Wirdha, M. Farm*
Prof Iha
DR. Apt. Rahmi, M. Farm
Apt. Hakim, M. Farm
Apt. Syahrir, M. Farm

Kelompok 5:

dr.Doby, MMRS*
Apt. Hajar, M. Farm
Pak Yossi, MMEd
dr. Iwal, SpPD
dr. Chris, SpEM

Kelompok 6:

bu Ria, S.Kep, NS, M.Kep*
Bu Fidia, S.ST, M.Keb
Bu Meiliana, S.Kep, NS, M. Kep
Apt. Ziyana, M. Farm

MINGGU 4 JANUARI

Kelompok 7

DR.dr. Santie, M. Biomed*
dr. Alvi, M. Biomed
DR. dr. Lia, M. Biomed
dr. Ana, M. Biomed
DR.dr. Avin, M. Biomed

Kelompok 6:

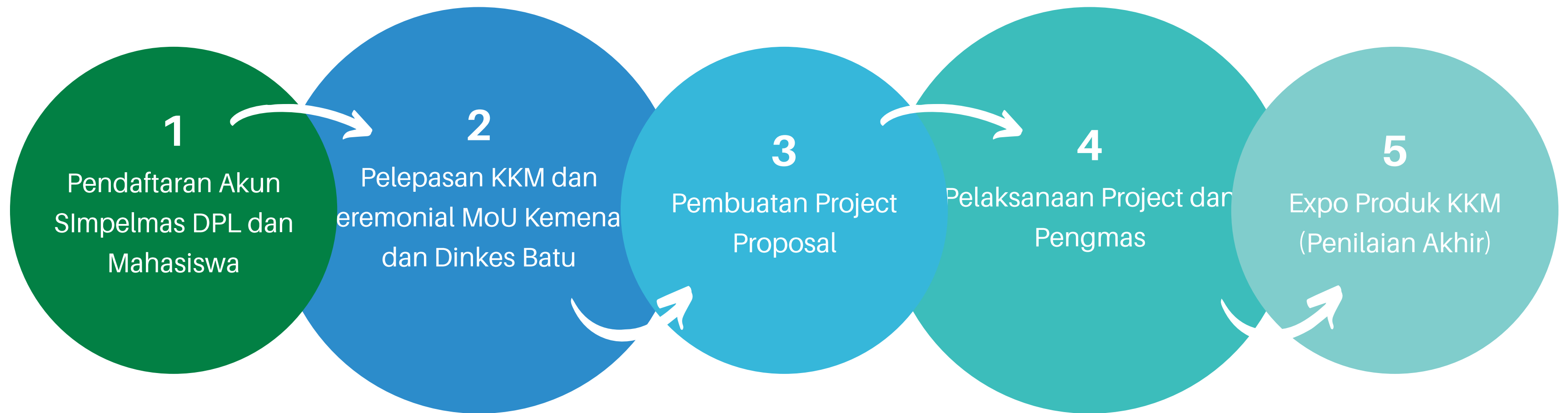
dr. Ditya, SpA*
dr. Putri, SpPK
dr. Lina, SpA
dr. Yul, SpM
dr. Aya, SpB

Kelompok 8:

Apt. Sadli, M. Farm*
Apt. Muna, M. Farm
Apt. Fifi, M.
Pak Ustdz Amir, Lc, MPd

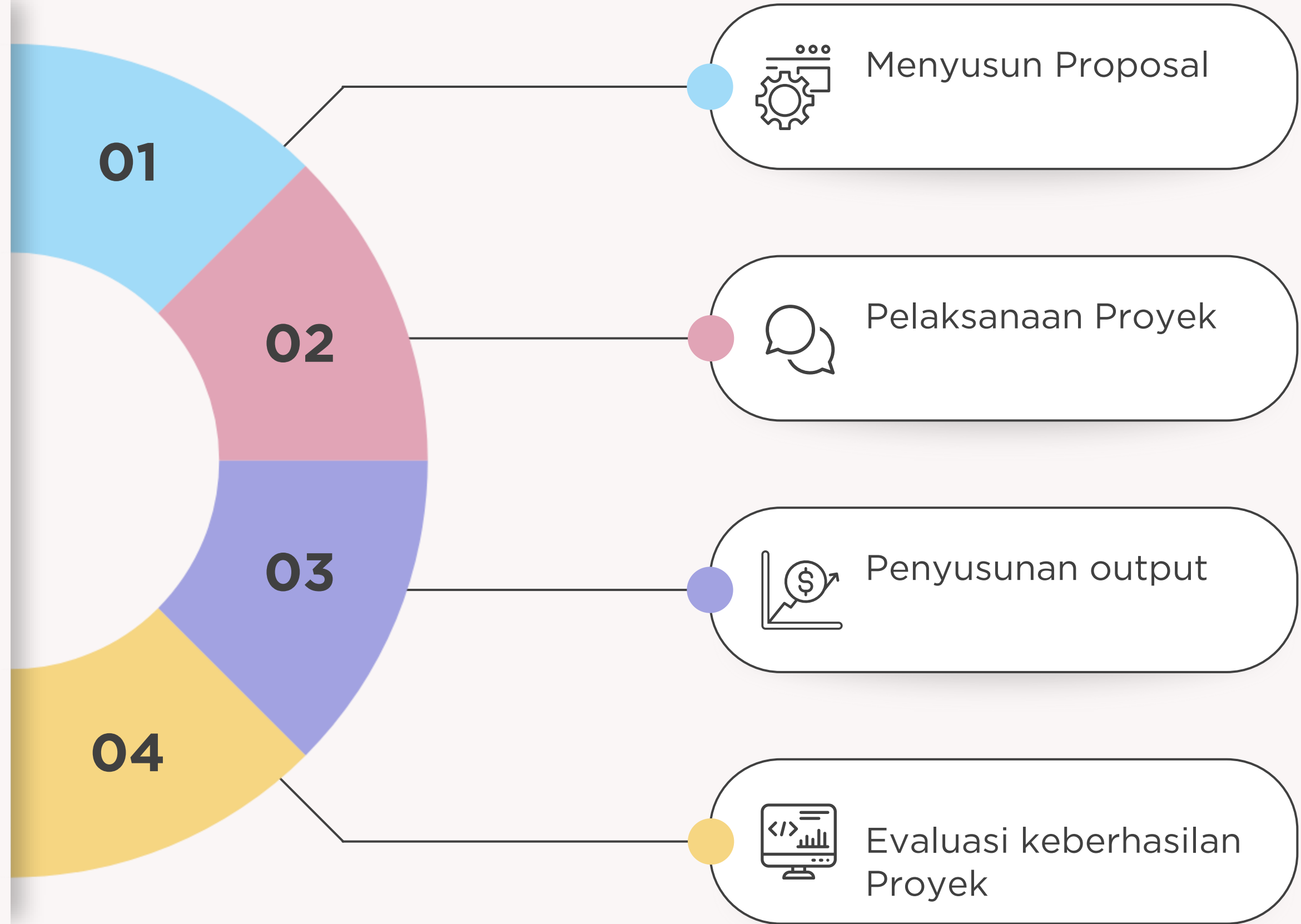


ALUR KKM





WHAT WE DO



- 01** Pelepasan KKM Universitas (**11 Desember 2024**)
- 02** Pelepasan KKM FKIK UIN Malang (**16 Desember 2024**)
- 03** Diskusi kelompok Kecil : Penyusunan Outline Proposal Individual (**9-15 Desember 2024**)
- 04** Diskusi kelompok Besar: Penyusunan tema 3 minggu dan topik penyuluhan serta kegiatan lainnya (**9-16 Desember 2024**)
- 05** Pembimbingan dan penilaian Proposal CJH Individual (**16-22 Desember 2024**)
- 06** Pelaksanaan Program CJH Individual (**22 Desember- 31 Januari 2025**)
- 07** Pelaksanaan Program Komunitas CJH (**7-31 Januari 2025**)
- 08** Penyusunan output KKM dan upload (**1-15 Februari 2025**)

RANGKAIAN KEGIATAN KKM

01

HIPERTENSI

07

*dm,
underweight*

13

*GANGGUAN
SISTEM
SYARAF*

19

*DIET
SEIMBANG*

02

*PENYAKIT
JANTUNG*

08

OBESITAS

14

MASALAH
KEBIDANAN &
KANDUNGAN

20

OLAHRAGA DAN
KEBUGARAN

03

GANGGUAN
UROGENITAL

09

GANGGUAN
MUSKULOSKELETA
L

15

KEPATUHAN
MINUM OBAT

21

KESEHATAN
TIDUR

04

MASALAH
KESEHATAN JIWA

10

*GANGGUAN
PENGLIHATA
N*

16

POLIFARMASI

22

FIKIH HAJI

05

MASALAH
KESEHATAN GIGI

11

*GANGGUAN
PENCERNAAN*

17

*OBAT
HERBAL/SUPLEM
EN*

23

MEDAN HAJI

06

MASALAH/PENYA
KIT PERNAFASAN

12

*MASALAH
KULIT*

18

SWAMEDIKASI

24

PENERBANGAN

HIPERTENSI

- 01** Penyakit Hipertensi, diagnosis dan bahayanya
- 02** Obat anti hipertensi
- 03** DASH
- 04** Olahraga untuk pasien hipertensi
- 05** faktor-faktor yang perlu diwaspadai dapat meningkatkan Tekanan darah Pra, saat haji
- 06** tatalaksana hipertensi pra haji dan saat haji
- 07** tips dan trick sehat pra, saat, post haji bagi pasien hipertensi

PENYAKIT JANTUNG (KORONER, ARITMIA)

- 01** Penyakit Kardiovaskuler PJK, aritmia cara mudah mengenalinya
- 02** Obat PJK dan aritmia
- 03** Diet hipolipidemik
- 04** Olahraga untuk PJK, pentingkah untuk haji
- 05** faktor-faktor yang perlu diwaspadai dapat meningkatkan risiko ulangan PJK
- 06** tatalaksana PJK pra haji dan saat haji
- 07** tips dan trick sehat pra, saat, post haji bagi pasien dengan penyakit jantung

PENYAKIT UROGENITAL

INFEKSI SAL KEMIH, INKONTINENSIA URINE, BPH

1. Penyakit Urogenital (ISK, Inkontinensia, BPH) cara mudah mengenalinya
2. Obat
3. faktor-faktor yang perlu diwaspadai dapat meningkatkan risiko ISK, memperparah Inkontinensia, dan memicu gangguan BPH
4. tatalaksana pencegahan, pengendalian pra haji dan saat haji
5. tips dan trick sehat pra, saat, post haji bagi pasien dengan penyakit urogenital

MASALAH KESEHATAN JIWA GANGGUAN KECEMASAN, DEPRESI

1. Masalah kesehatan jiwa, cara mudah mengenali dan menyadarinya
2. faktor-faktor pencetus pra dan saat haji
3. tatalaksana pencegahan, pengendalian pra haji dan saat haji
4. perlukan obat untuk masalah kesehatan jiwa?
5. tips dan trick sehat pra, saat, post haji bagi pasien dengan masalah kesehatan jiwa

MASALAH system syaraf

Riwayat Stroke, vertigo, migrain, penurunan kognitif, neuropati perifer, low back pain

1. Definisi penyakit di atas, diagnosis, cara mudah mengenali dan menyadarinya
2. faktor-faktor pencetus pra dan saat haji
3. tatalaksana pencegahan, pengobatan, pengendalian pra haji dan saat haji
4. tips dan trick sehat pra, saat, post haji bagi pasien dengan masalah kesehatan syaraf

MASALAH KESEHATAN GIGI GIGI TANGGAL, KARIES, GIGI LUBANG, PERIODONTITIS

1. Masalah kesehatan gigi, cara mudah mengenali dan bahayanya
2. faktor-faktor pencetus pra dan saat haji
3. tatalaksana pencegahan, pengendalian pra haji dan saat haji
4. perlukan obat?
5. tips dan trick sehat pra, saat, post haji bagi pasien dengan masalah kesehatan gigi

MASALAH KESEHATAN MUSKULOSKELETAL

**NYERI SENDI LUTUT, NYERI PERGELANGAN KAKI,
NYERI PUNGGUNG, KRAM OTOT, NEUROPATI
PERIFER, VARISES, HIPERURISEMIA**

1. Masalah kesehatan muskuloskeletal, cara mudah mengenali dan bahayanya
2. faktor-faktor pencetus pra dan saat haji
3. tatalaksana pencegahan, pengendalian pra haji dan saat haji
4. perlukan obat?
5. tips dan trick sehat pra, saat, post haji bagi pasien dengan masalah kesehatan muskuloskeletal

KESEHATAN TIDUR

1. Definisi tidur, fase tidur dan gangguan tidur
2. Parameter kualitas tidur yang baik
3. Masalah berkaitan tidur prahaji dan haji dan dampaknya bagi istithaah Kesehatan
4. Tips dan trik untuk mencapai kualitas tidur yang baik

Aktivitas fisik dan olahraga

1. Aktivitas fisik, olahraga dan manfaatnya bagi kebugaran
2. Definisi kebugaran, jenis kebugaran, dan pentingnya kebugaran saat haji
3. Masalah yang dialami saat haji jika tidak bugar
4. Cara mengetahui kebugaran
5. Tips dan trik untuk mencapai kebugaran melalui aktivitas fisik atau olahraga

Contoh judul

tema	tema
Pentingnya pola makan keluarga dalam menentukan angka kecukupan gizi pra haji CJH	Pentingnya pengetahuan keluarga tentang jamu, OHT, fitofarmaka dan obat dalam memelihara kesehatan CJH
Pentingnya dukungan keluarga dalam mempersiapkan kemandirian CJH pra dan saat haji	Pentingnya dukungan keluarga dalam melatih fungsi kognitif CJH
Pentingnya sikap religiusitas dan pengetahuan keluarga tentang haji dalam mempersiapkan CJH pra dan saat haji	Pentingnya pengetahuan mengenai riwayat penyakit keluarga dalam pencegahan penyakit atau komplikasinya pada CJH
Pentingnya kebiasaan berolahraga keluarga dalam memelihara dan meningkatkan kebugaran CJH	Pentingnya pengetahuan sikap perilaku keluarga tentang PHBS dalam memelihara kesehatan CJH prahaji
Pentingnya pengetahuan dan motivasi keluarga terhadap pengobatan dalam meningkatkan kepatuhan CJH	Pentingnya pengetahuan keluarga dan kebiasaan tidur keluarga dengan pola tidur sehat CJH



TEMA

tema	tema
Pentingnya memenuhi kebutuhan nutrisi dan adaptasi menu makanan selama haji	Pengetahuan mengenai vaksinasi, skrining awal gejala tanda meningitis, influenza, pneumokokus
Pentingnya kecukupan cairan selama haji	Pengetahuan mengenai potensi kram otot, potensi jatuh dan metode pencegahan saat melakukan ibadah haji
Pentingnya pengenalan mengenai perbedaan waktu, kebutuhan tidur dan kualitas tidur selama haji	Pentingnya olahraga di masa tunggu untuk bugar selama haji
Pentingnya kepatuhan minum obat/vitamin selama haji,	Pentingnya kontrol rutin di fasyankes pada masa tunggu untuk istitoah kesehatan laik terbang dan sehat selama haji
Pentingnya pemahaman area saat haji dan petugas haji selama haji	Aturan dan bahaya swamedikasi selama masa tunggu dan haji pada status kesehatan jamaah haji
Toilet training dan pengenalan penggunaan peralatan modern selama perlanan (penerbangan) dan haji	



OUTPUT

KKM

