

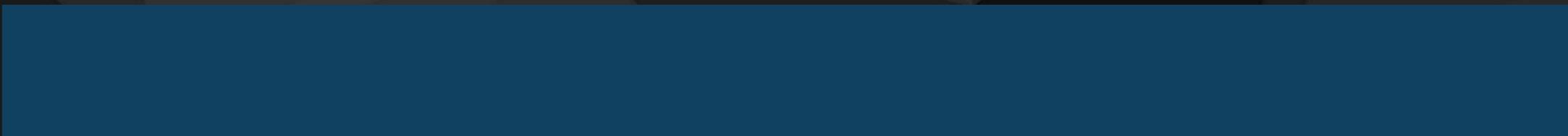


Building an  
Integrative  
Sciences of  
Medicine and  
Islam Holistically



# KULIAH KERJA MAHASISWA (KKM) MANDIRI INTEGRASI

TIM HIPE FKIK UIN MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG





HIPE

# LATAR BELAKANG

**1**

Pusat Kesehatan Haji  
dalam Tridharma  
Pendidikan

**2**

berkontribusi dalam  
optimalisasi Pelayanan  
Kesehatan Haji bersama  
dengan Kementerian  
Agama, Kementerian  
Kesehatan

**3**

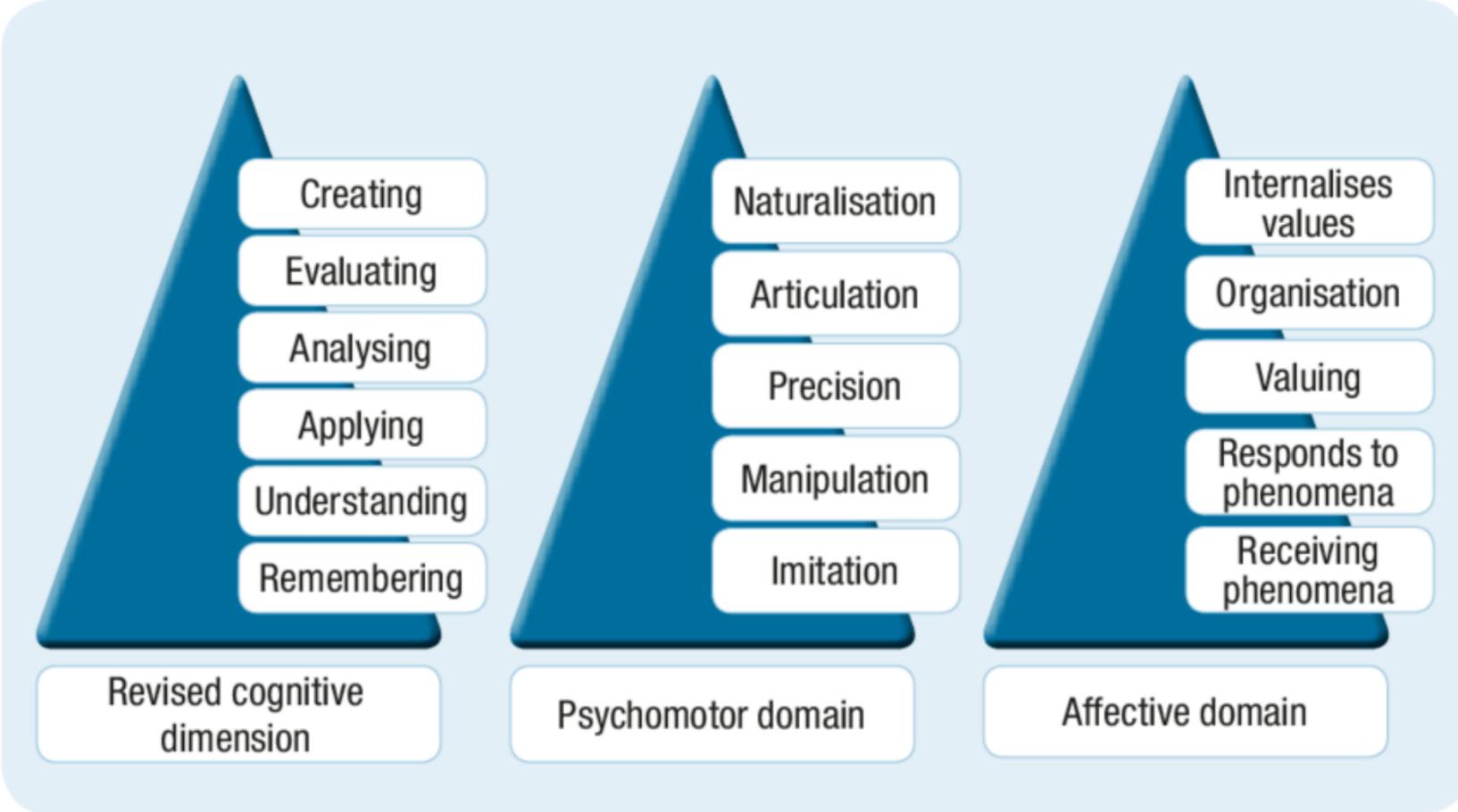
melahirkan lulusan  
yang kompeten  
dalam pengelolaan  
kesehatan haji

**4**

Melahirkan rekomendasi  
dan produk inovasi  
dalam pengelolaan  
kesehatan haji



# OUTCOME BASED CURRICULUM



## MATA KULIAH DI FKIK UIN MALANG

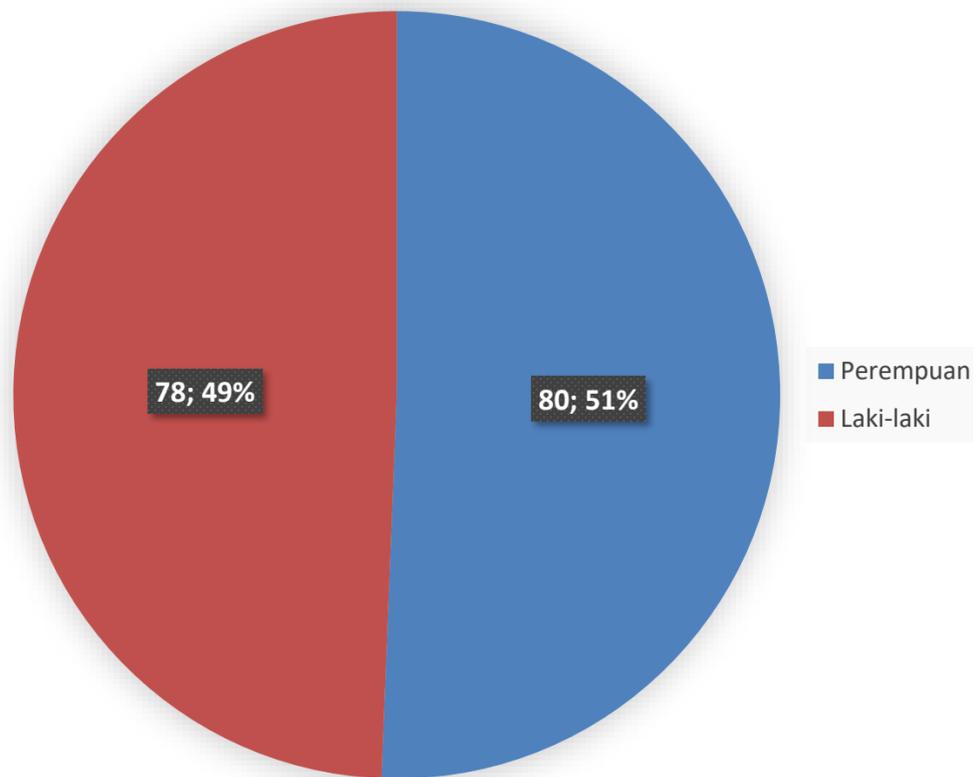




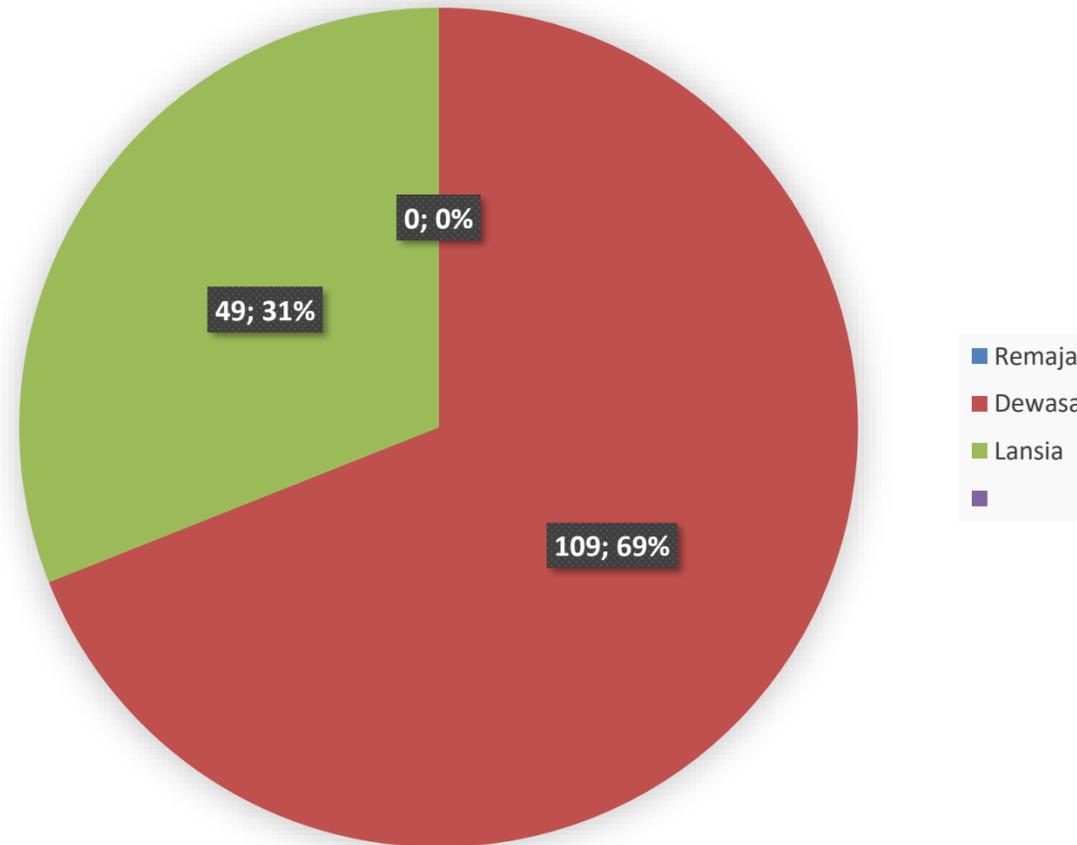
# DATA SOSIODEMOGRAFI CJH KOTA BATU BERANGKAT 2025

SD = 19 SMP = 30 SMA = 39 D1 = 7 S1 = 5 S2 = 6

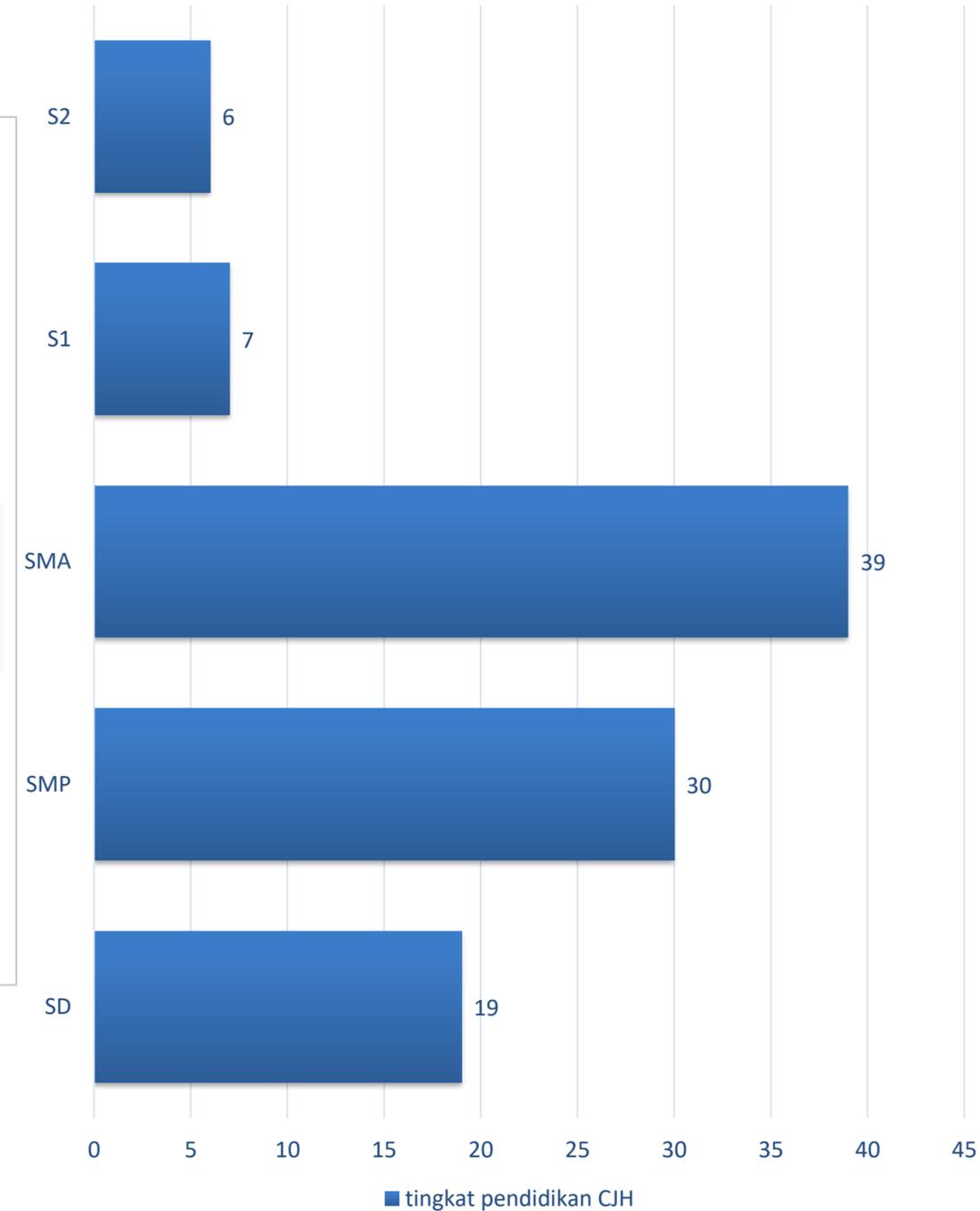
### Kategori CJH berdasar jenis kelamin

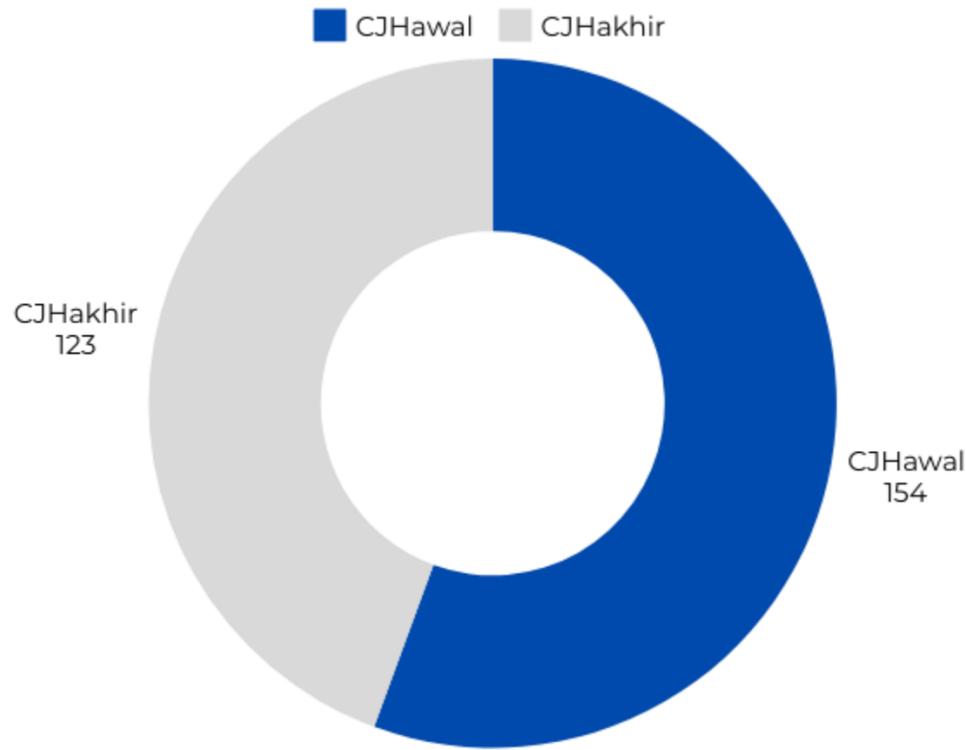


### Kategori usia

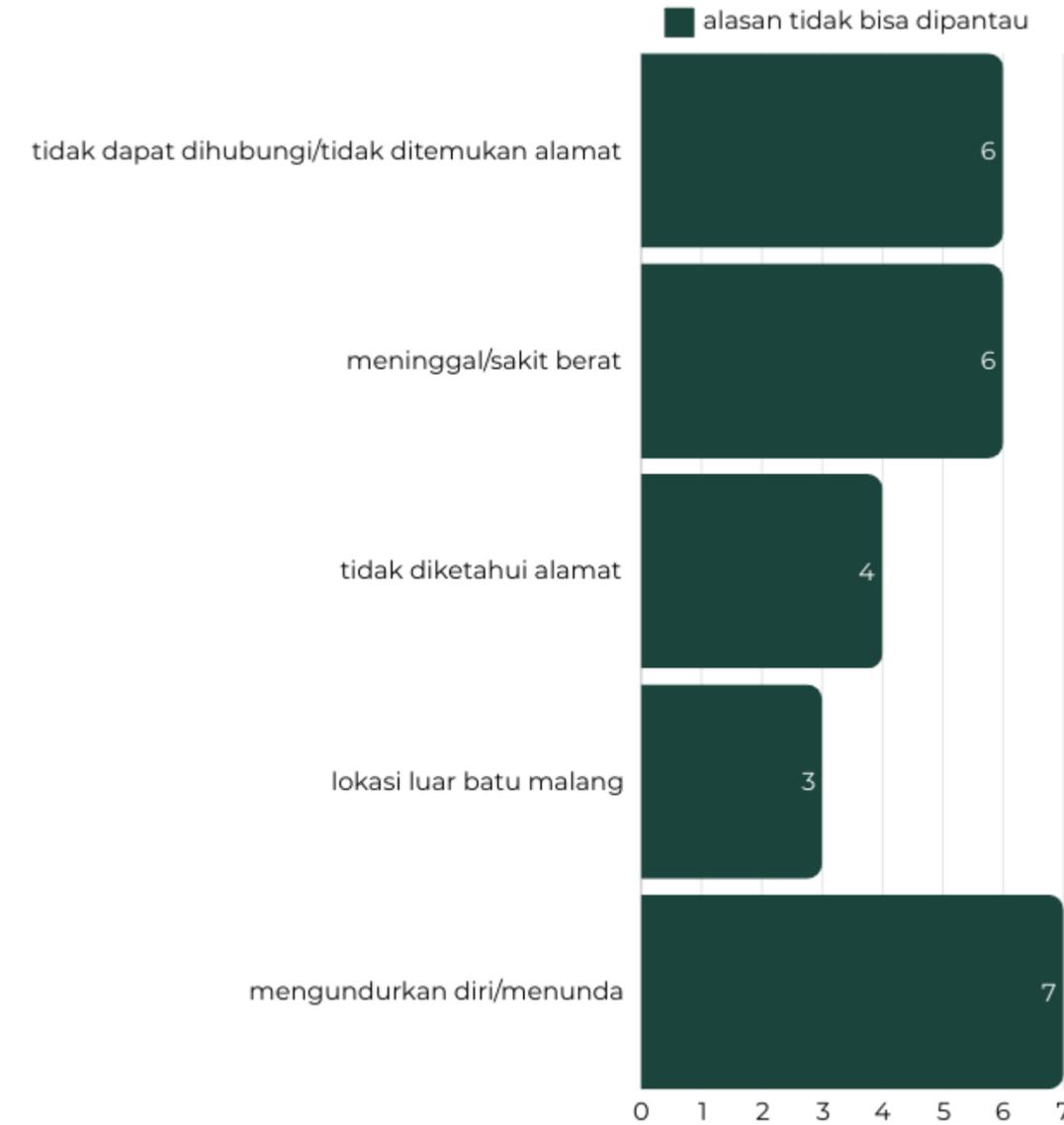
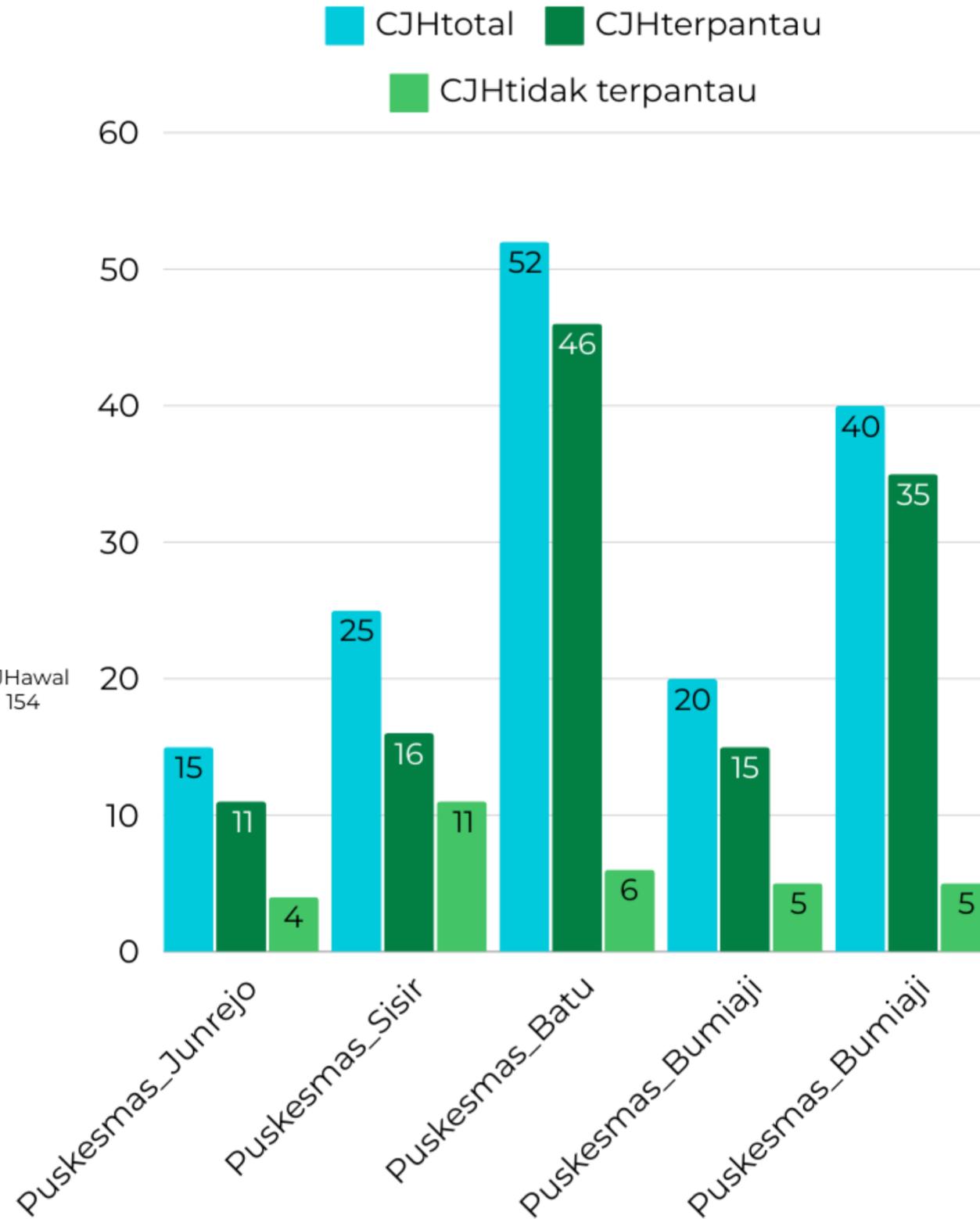


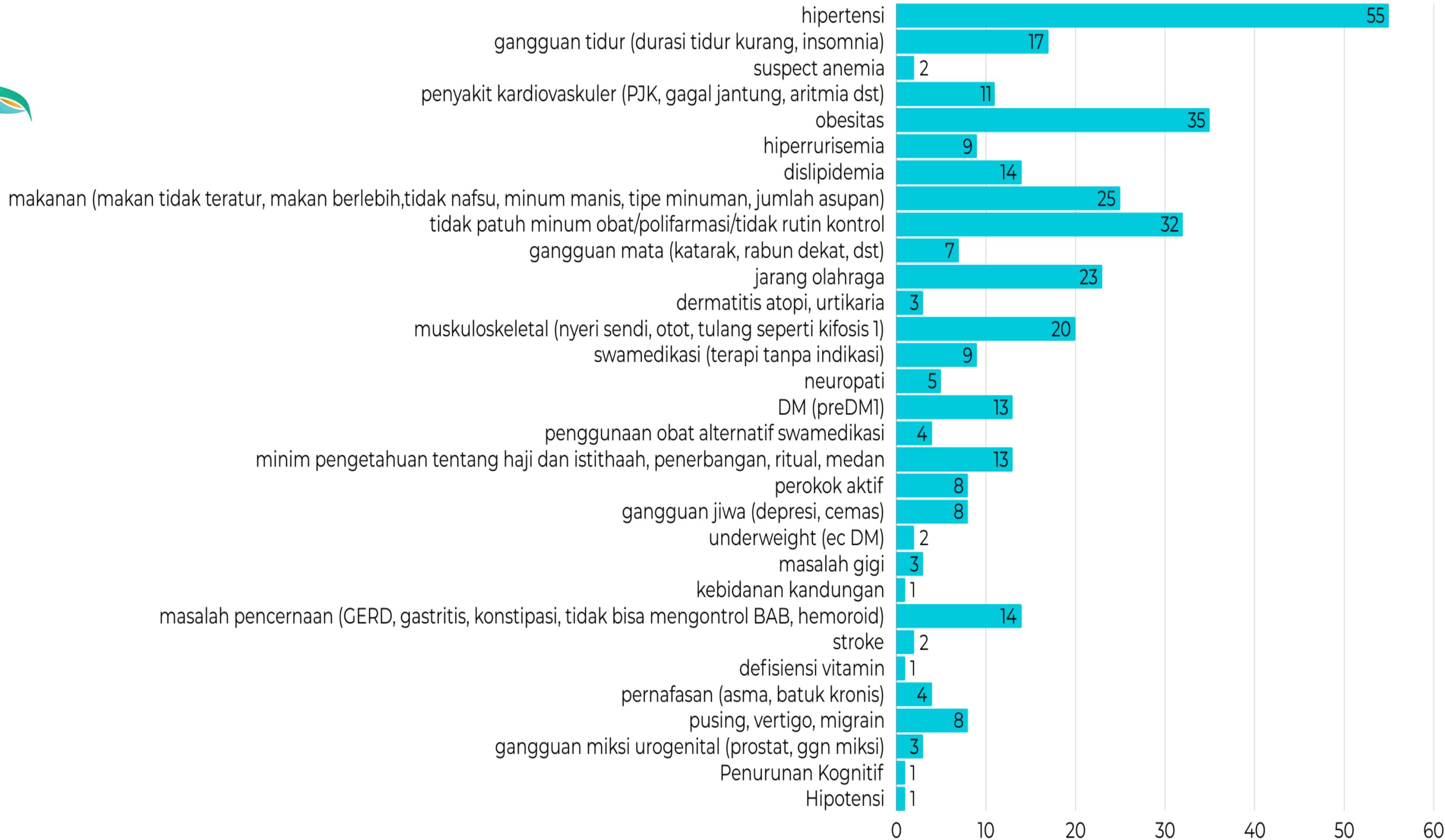
### tingkat pendidikan CJH





**79,87%**







# KULIAH KERJA MAHASISWA (KKM)

INTERPROFESSIONAL EDUCATION  
COMMUNITY BASED  
PROJECT BASED LEARNING  
PENGABDIAN MASYARAKAT



Kemendes berkomitmen untuk melakukan transformasi sistem kesehatan

6 pilar transformasi





# Project **Based** Learning

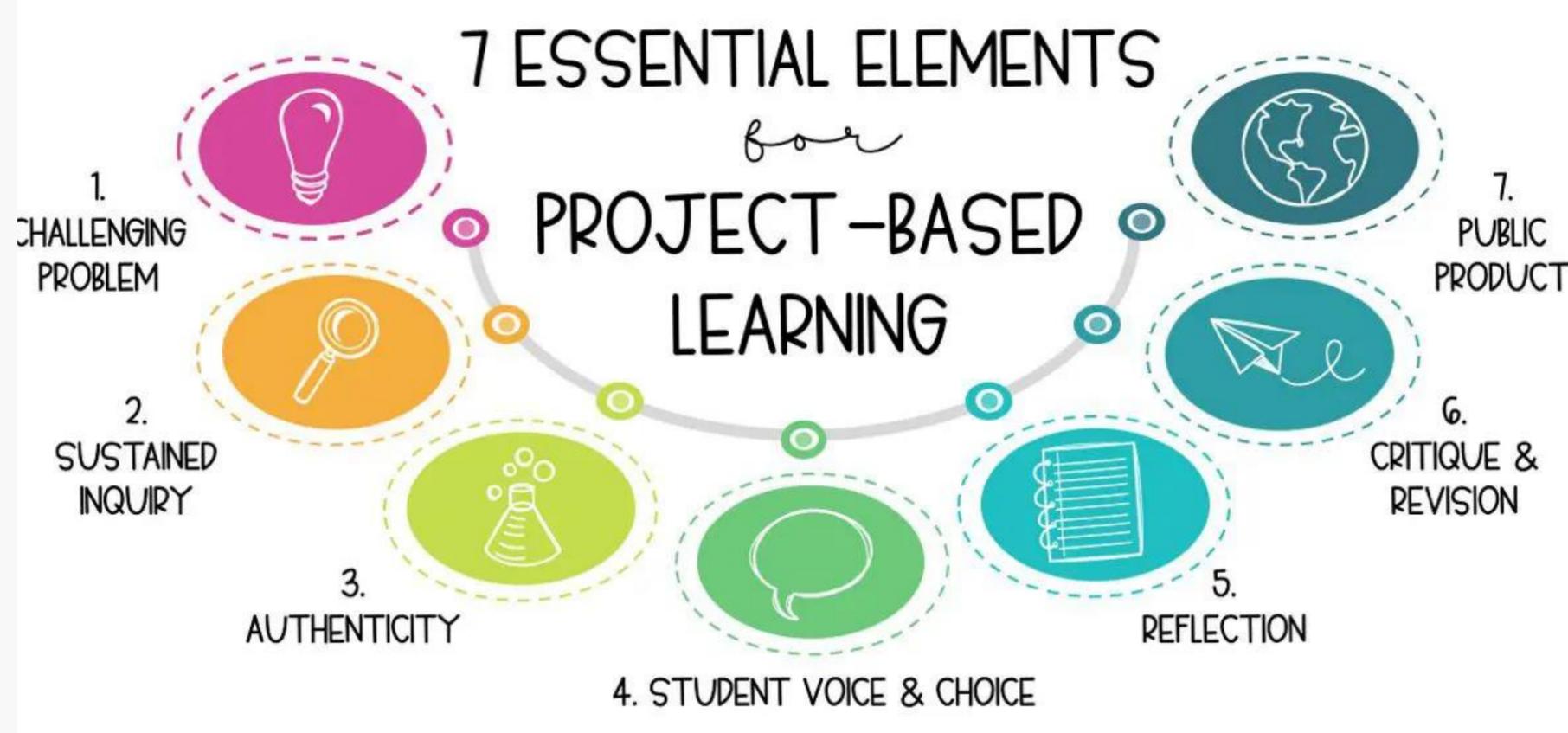
**Berbasis Individu**

**Berbasis Komunitas CJH**



**Hasil HIPE**

**untuk KKM**



**untuk Dinkes  
untuk masyarakat**

# Project Based Learning

## Berbasis Individu

PRINSIP

outline proposal per CJH  
produk media dibuat per CJH  
program dibuat per CJH  
evaluasi dibuat perCJH

## Berbasis Komunitas CJH

PRINSIP

outline proposal kelompok besar  
produk media dibuat per kelompok besar  
program untuk komunitas CJH  
evaluasi dibuat per komunitas



# KISI-KISI PENETAPAN PROGRAM CJH INDIVIDUAL

**ADAKAH KETENTUAN PROYEK  
BERKAITAN DENGAN TARGET  
SASARAN?**

Jika CJH adalah suami istri/1 keluarga maka analisis pemilihan proyek bisa menggunakan variasi metode yang sama dengan tetap mempertimbangkan hasil analisis core issue masalah kesehatan

**BERAPA KALI  
KUNJUNGAN?**

untuk program intervensi 1x kunjungan tiap minggu ke CJH minimal 4x kunjungan luring

**ADAKAH KETENTUAN  
SECARA GARIS BESAR  
MENGENAI PROYEK?**

harus memuat intervensi dan harus ada monitoring

**LURING ATAU DARING?**

Program intervensi diupayakan luring program monitoring bisa daring

**1 kel maksimal  
4 CJH**



# KISI-KISI PENETAPAN PROGRAM KOMUNITAS CJH

## ADAKAH KETENTUAN PROYEK BERKAITAN DENGAN TARGET SASARAN?

semua rangkaian kegiatan, mulai koordinasi dengan KBIH, kemenag, undangan CJH, perlengkapan saat kegiatan menjadi tanggungjawab kelompok mahasiswa

## ADAKAH KETENTUAN SECARA GARIS BESAR MENGENAI PROYEK?

wajib ada penyuluhan/ edukasi bisa ditambahkan kegiatan lain tema mingguan harus tidak overlap antar minggu  
3 tema durasi 1 jam untuk tiap minggu  
pemilihan tema sesuai kepakaran dosen

## BERAPA KALI ?

3x  
3 hari  
1 hari untuk 3 kelompok

**1 kelompok  
Besar 1 KBIH 1  
Waktu**

## LURING

bertempat di Aula  
Kementerian Agama Kota  
Batu  
minggu ke 2 Januari sampai  
minggu ke 4 Januari

## MINGGU 2 JANUARI

### Kelompok 1:

DR. drg. Anik, M.Biomed\*  
Dr.drg. Risma, M.Si  
Larasati SK, M.Gz  
DR. Zainabur Rahmah, M.Si  
Bu Toifah, M.Pd

### Kelompok 2 :

Apt Tanaya, M.Farm\*  
Apt. Mayu, M. Farm  
Apt.Gina, M. Farm  
Apt. Novia, M. Farm

### Kelompok 3

dr. Riskiyah, MMRS\*  
dr. Tias, M. Biomed  
Prof Yuyun  
DR. dr. Ermin, M.Biomed  
Shofi, M. Kes

## MINGGU 3 JANUARI

### Kelompok 4:

DR. Apt. Wirdha, M. Farm\*  
Prof Iha  
DR. Apt. Rahmi, M. Farm  
Apt. Hakim, M. Farm  
Apt. Syahrir, M. Farm

### Kelompok 5:

dr.Doby, MMRS\*  
Apt. Hajar, M. Farm  
Pak Yossi, MMEd  
dr. Iwal, SpPD  
dr. Chris, SpEM

### Kelompok 6:

bu Ria, S.Kep, NS, M.Kep\*  
Bu Fidia, S.ST, M.Keb  
Bu Meiliana, S.Kep, NS, M. Kep  
Apt. Ziyana, M. Farm

## MINGGU 4 JANUARI

### Kelompok 7

DR.dr. Santie, M. Biomed\*  
dr. Alvi, M. Biomed  
DR. dr. Lia, M. Biomed  
dr. Ana, M. Biomed  
DR.dr. Avin, M. Biomed

### Kelompok 6:

dr. Ditya, SpA\*  
dr. Putri, SpPK  
dr. Lina, SpA  
dr. Yul, SpM  
dr. Aya, SpB

### Kelompok 8:

Apt. Sadli, M. Farm\*  
Apt. Muna, M. Farm  
Apt. Fifi, M.  
Pak Ustdz Amir, Lc, MPd

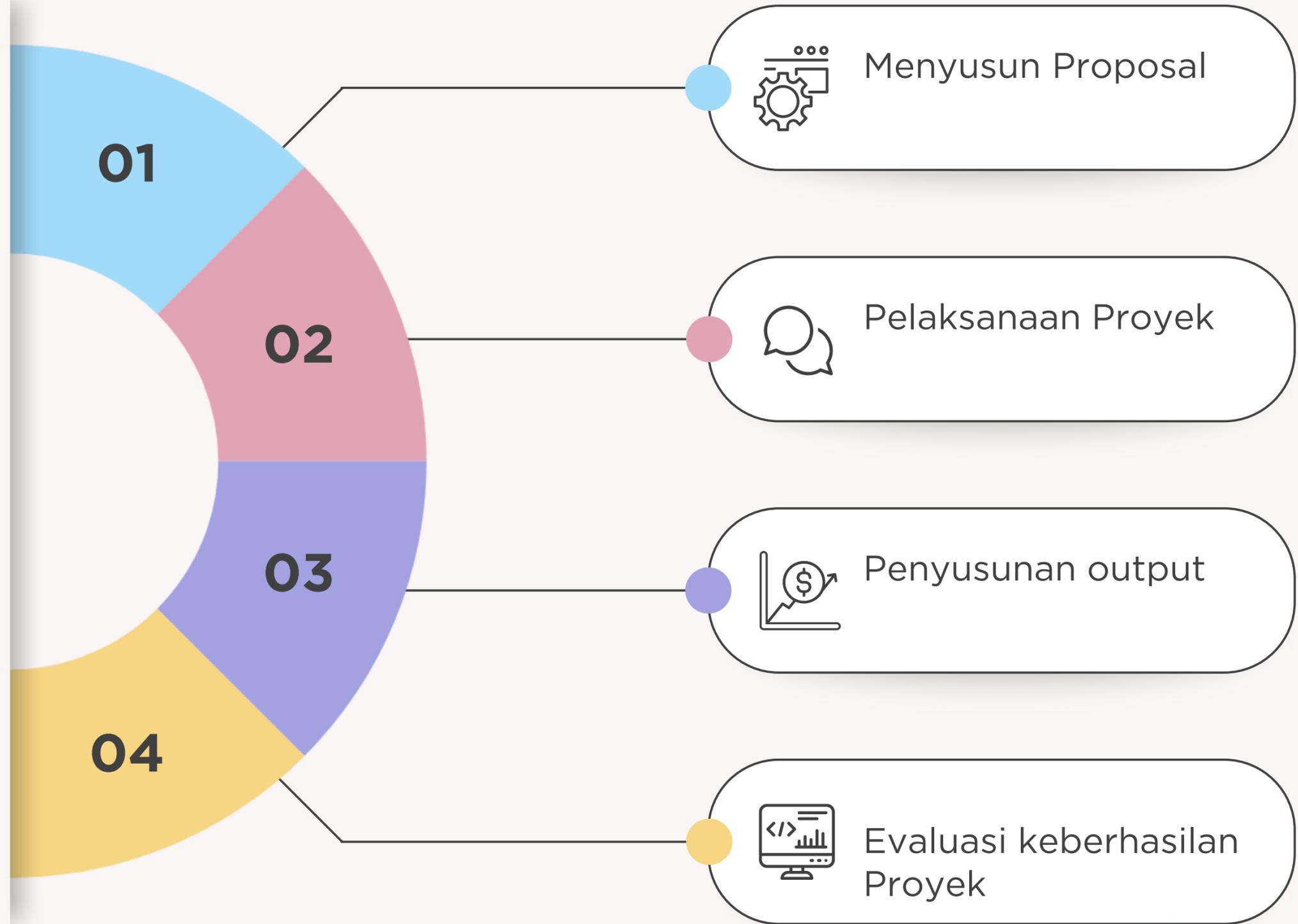


# ALUR KKM





# WHAT WE DO



- 01** Pelepasan KKM Universitas ( **11 Desember 2024**)
- 02** Pelepasan KKM FKIK UIN Malang (**16 Desember 2024**)
- 03** Diskusi kelompok Kecil : Penyusunan Outline Proposal Individual (**9-15 Desember 2024**)
- 04** Diskusi kelompok Besar: Penyusunan tema 3 minggu dan topik penyuluhan serta kegiatan lainnya (**9-16 Desember 2024**)
- 05** Pembimbingan dan penilaian Proposal CJH Individual (**16-22 Desember 2024**)
- 06** Pelaksanaan Program CJH Individual (**22 Desember- 31 Januari 2025**)
- 07** Pelaksanaan Program Komunitas CJH (**7-31 Januari 2025**)
- 08** Penyusunan output KKM dan upload (**1-15 Februari 2025**)

## **RANGKAIAN KEGIATAN KKM**

01 HIPERTENSI

07 *dm,  
underweight*

13 GANGGUAN  
SISTEM  
SYARAF

19 DIET  
SEIMBANG

02 PENYAKIT  
JANTUNG

08 OBESITAS

14 MASALAH  
KEBIDANAN &  
KANDUNGAN

20 OLAHRAGA DAN  
KEBUGARAN

03 GANGGUAN  
UROGENITAL

09 GANGGUAN  
MUSKULOSKELETA  
L

15 KEPATUHAN  
MINUM OBAT

21 KESEHATAN  
TIDUR

04 MASALAH  
KESEHATAN JIWA

10 GANGGUAN  
PENGLIHATA  
N

16 POLIFARMASI

22 *FIKIH HAJI*

05 MASALAH  
KESEHATAN GIGI

11 GANGGUAN  
PENCERNAAN

17 OBAT  
HERBAL/SUPLEM  
EN

23 MEDAN HAJI

06 MASALAH/PENYA  
KIT PERNAFASAN

12 MASALAH  
KULIT

18 SWAMEDIKASI

24 PENERBANGAN

# HIPERTENSI

- 01** Penyakit Hipertensi, diagnosis dan bahayanya
- 02** Obat anti hipertensi
- 03** DASH
- 04** Olahraga untuk pasien hipertensi
- 05** faktor-faktor yang perlu diwaspadai dapat meningkatkan Tekanan darah Pra, saat haji
- 06** tatalaksana hipertensi pra haji dan saat haji
- 07** tips dan trick sehat pra, saat, post haji bagi pasien hipertensi

# **PENYAKIT JANTUNG (KORONER, ARITMIA)**

- 01** Penyakit Kardiovaskuler PJK, aritmia cara mudah mengenalinya
- 02** Obat PJK dan aritmia
- 03** Diet hipolipidemik
- 04** Olahraga untuk PJK, pentingkah untuk haji
- 05** faktor-faktor yang perlu diwaspadai dapat meningkatkan risiko ulangan PJK
- 06** tatalaksana PJK pra haji dan saat haji
- 07** tips dan trick sehat pra, saat, post haji bagi pasien dengan penyakit jantung

# **PENYAKIT UROGENITAL**

## **INFEKSI SAL KEMIH, INKONTINENSIA URINE, BPH**

1. Penyakit Urogenital (ISK, Inkontinensia, BPH) cara mudah mengenalinya
2. Obat
3. faktor-faktor yang perlu diwaspadai dapat meningkatkan risiko ISK, memperparah Inkontinensia, dan memicu gangguan BPH
4. tatalaksana pencegahan, pengendalian pra haji dan saat haji
5. tips dan trick sehat pra, saat, post haji bagi pasien dengan penyakit urogenital

# **MASALAH KESEHATAN JIWA GANGGUAN KECEMASAN, DEPRESI**

1. Masalah kesehatan jiwa, cara mudah mengenali dan menyadarinya
2. faktor-faktor pencetus pra dan saat haji
3. tatalaksana pencegahan, pengendalian pra haji dan saat haji
4. perlukan obat untuk masalah kesehatan jiwa?
5. tips dan trick sehat pra, saat, post haji bagi pasien dengan masalah kesehatan jiwa

# **MASALAH system syaraf**

Riwayat Stroke, vertigo, migrain, penurunan kognitif, neuropati perifer, low back pain

1. Definisi penyakit di atas, diagnosis, cara mudah mengenali dan menyadarinya
2. faktor-faktor pencetus pra dan saat haji
3. tatalaksana pencegahan, pengobatan, pengendalian pra haji dan saat haji
4. tips dan trick sehat pra, saat, post haji bagi pasien dengan masalah kesehatan syaraf

# **MASALAH KESEHATAN GIGI GIGI TANGGAL, KARIES, GIGI LUBANG, PERIODONTITIS**

1. Masalah kesehatan gigi, cara mudah mengenali dan bahayanya
2. faktor-faktor pencetus pra dan saat haji
3. tatalaksana pencegahan, pengendalian pra haji dan saat haji
4. perlukan obat?
5. tips dan trick sehat pra, saat, post haji bagi pasien dengan masalah kesehatan gigi

# **MASALAH KESEHATAN MUSKULOSKELETAL**

**NYERI SENDI LUTUT, NYERI PERGELANGAN KAKI,  
NYERI PUNGGUNG, KRAM OTOT, NEUROPATI  
PERIFER, VARISES, HIPERURISEMIA**

1. Masalah kesehatan muskuloskeletal, cara mudah mengenali dan bahayanya
2. faktor-faktor pencetus pra dan saat haji
3. tatalaksana pencegahan, pengendalian pra haji dan saat haji
4. perlukan obat?
5. tips dan trick sehat pra, saat, post haji bagi pasien dengan masalah kesehatan muskuloskeletal

# KESEHATAN TIDUR

1. Definisi tidur, fase tidur dan gangguan tidur
2. Parameter kualitas tidur yang baik
3. Masalah berkaitan tidur prahaji dan haji dan dampaknya bagi istithaah Kesehatan
4. Tips dan trik untuk mencapai kualitas tidur yang baik

# Aktivitas fisik dan olahraga

1. Aktivitas fisik, olahraga dan manfaatnya bagi kebugaran
2. Definisi kebugaran, jenis kebugaran, dan pentingnya kebugaran saat haji
3. Masalah yang dialami saat haji jika tidak bugar
4. Cara mengetahui kebugaran
5. Tips dan trik untuk mencapai kebugaran melalui aktivitas fisik atau olahraga

# Contoh judul

tema	tema
Pentingnya pola makan keluarga dalam menentukan angka kecukupan gizi pra haji CJH	Pentingnya pengetahuan keluarga tentang jamu, OHT, fitofarmaka dan obat dalam memelihara kesehatan CJH
Pentingnya dukungan keluarga dalam mempersiapkan kemandirian CJH pra dan saat haji	Pentingnya dukungan keluarga dalam melatih fungsi kognitif CJH
Pentingnya sikap religiusitas dan pengetahuan keluarga tentang haji dalam mempersiapkan CJH pra dan saat haji	Pentingnya pengetahuan mengenai riwayat penyakit keluarga dalam pencegahan penyakit atau komplikasinya pada CJH
Pentingnya kebiasaan berolahraga keluarga dalam memelihara dan meningkatkan kebugaran CJH	Pentingnya pengetahuan sikap perilaku keluarga tentang PHBS dalam memelihara kesehatan CJH prahaji
Pentingnya pengetahuan dan motivasi keluarga terhadap pengobatan dalam meningkatkan kepatuhan CJH	Pentingnya pengetahuan keluarga dan kebiasaan tidur keluarga dengan pola tidur sehat CJH



# TEMA

tema	tema
Pentingnya memenuhi kebutuhan nutrisi dan adaptasi menu makanan selama haji	Pengetahuan mengenai vaksinasi, skrining awal gejala tanda meningitis, influenza, pneumokokus
Pentingnya kecukupan cairan selama haji	Pengetahuan mengenai potensi kram otot, potensi jatuh dan metode pencegahan saat melakukan ibadah haji
Pentingnya pengenalan mengenai perbedaan waktu, kebutuhan tidur dan kualitas tidur selama haji	Pentingnya olahraga di masa tunggu untuk bugar selama haji
Pentingnya kepatuhan minum obat/vitamin selama haji,	Pentingnya kontrol rutin di fasyankes pada masa tunggu untuk istitoah kesehatan laik terbang dan sehat selama haji
Pentingnya pemahaman area saat haji dan petugas haji selama haji	Aturan dan bahaya swamedikasi selama masa tunggu dan haji pada status kesehatan jamaah haji
Toilet training dan pengenalan penggunaan peralatan modern selama perlanan (penerbangan) dan haji	



# OUTPUT

KKM



**HIPE**

CJH dan keluarga

**OBSERVASI  
(1 sks)**

**LAPORAN  
AKADEMIK**

CJH dan keluarga

**Menyusun Proposal Proyek  
Realisasi Program  
Mengevaluasi Program**

**VIDEO &  
PUBLIKASI  
MEDIA  
MASSA**

**JURNAL**

Komunitas

**Penelitian (Pengetahuan)  
Realisasi kegiatan Edukasi  
berupa Penyuluhan  
komunitas**